



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Fréttabréf EMPOWER

3.tbl. - Nóvember
2017

Empower verkefnið snýst um að efla hæfni og færni berskjaldaðra kvenna og ráðgjafa/sjálfbóðaliða með því að bjóða upp á fræðslu í ýmsum hæfnipáttum

Hvað höfum við bardúsað?

Nú hafa samstafslöndin haldið námskeið fyrir bæði ráðgjafa/sjálfbóðaliða annarsvegar og berskjaldaðar konur hinsvegar. Námskeiðin hafa gengið vel og á Íslandi eru þátttakendur mjög ánægðir með fræðsluna. Einnig hefur verið boðið upp á hæfnihringi þar sem konurnar hafa getað rætt um sín málefni á jafningjagrunni. Framundan er seinni námskeiðslota fyrir báða hópa.



Markmið verkefnisins:

Að færa berskjölduðum konur verkfæri til að efla styrk og færni til að öðlast sjálfstæði og starfshæfni og að efla ráðgjafa og sjálfbóðaliða svo þeir verði hæfari að sinna ráðþegum sínum.



Námskeiðin

Empower námskeiðin hófust vorið 2017 fyrir báða hópa hjá öllum samstarfsaðilum. Þar gafst þátttakendum færi á að efla sjálfstraust, vinna að markmiðum sínum, efla seiglu og ræða saman í hæfnihringjum.

Bretland

Tíminn líður hratt þegar er gaman! Starfsfólk Inova hóf þjálfun fyrir ráðgjafa í janúar og voru þátttakendur áhugasamir og tóku þátt af fullum krafti. Í apríl var haldið námskeið fyrir konur í Askham Grange fangelsinu. Það var ótrúleg reynsla sem ekki mun gleymast, bæði fyrir þátttakendur en ekki síður fyrir leiðbeinendur. Nú kemur að lokum sienna námskeiðsins og verið er að kanna möguleika á framhaldi verkefnisins þar.



Grikkland

KMOP hélt námskeið sitt að vori og var það samdóma álit þátttakenda að það hefði heppnast vel. Töldu þátttakendur fræðsluna hafa aukið sjálfstraust sitt og að það hafi eflt starfshæfni, ekki bara hvað varðar að finna ný störf heldur einnig varðandi stofnun fyrirtækja.

Eftir fræðsluna töldu ráðgjafar og sjálfboðaliðar sig vera mun færari til að sinna hópnum og læra hvernig á að styðja hann til starfshæfni.



www.empowerwomen.eu



Ísland

Eitt af markmiðum EMPOWER er að aðstoða konur í að efla tengslanet sitt. Þetta sannaði sig á Íslandi þar sem þátttakendum fannst mjög mikilvægt að hitta aðrar konur í sömu stöðu. Vegna lítillar tungumálakunnáttu upplifa þær sig oft utangátta og einangraðar í samfélaginu og eflaði þátttakan tengslanet þeirra svo um munar. Ráðgjafar og sjálfboðaliðar voru einnig mjög ánægðir með námskeiðið en fannst ekki síðra að taka þátt í hæfnihringjum þar sem færi gafst á að ræða um málefni á sameiginlegum grunni og í öruggu umhverfi.



Litháen

EMPOWER samstarfsaðilar vilja stuðla að margbreytni og því var ánægjulegt að sjá tvo karlmenn taka þátt í þjálfuninni fyrir ráðgjafa og sjálfboðaliða í Litháen. Sumir þurftu að ferðast um langan veg til að taka þátt og eru litháensku samstarfsaðilarnir hreyknir af þátttakendum sínum og þeim árangri sem náðist á námskeiðunum.



Námsefnið er á netinu !

EMPOWER netsíðan er fyrir alla þá sem vilja nálgast verkefni og æfingarnar sem notaðar hafa verið í fræðslunni. Efnið er aðgengilegt á tungumálum samstarfsaðila, ensku, íslensku, grísku og litháensku. Um átta námsþætti er að ræða sem má nýta á námskeiðum eða í hverskonar fræðslu.

Skráðu þig inn á vefinn og skoðuðu möguleikana!

<http://empower.kmop.gr>

Ef þig vantar meiri upplýsingar um fræðsluna þá hikaðu ekki við að hafa samband við okkur !

asdis.gudmundsdottir@vmst.is