



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## EMPOWER Newsletter

Τεύχος 3  
Νοέμβριος 2017

### Καλωσήρθατε στο 3<sup>ο</sup> ενημερωτικό δελτίο του ευρωπαϊκού έργου EMPOWER!

*Σε αυτό το τεύχος, θα ενημερωθείτε για το στάδιο πιλοτικών εκπαιδεύσεων, που περιλαμβάνει σχόλια των συμμετεχόντων καθώς και για το Learning Hub!*

### Τι έχουμε κάνει μέχρι στιγμής

Μετά από διεξοδική προετοιμασία, καταφέραμε τελικά να ξεκινήσουμε φέτος την άνοιξη την υλοποίηση του πρώτου σταδίου των εκπαιδευτικών προγραμμάτων 'EMPOWER Others' («Ενδυνάμωσε τους Άλλους»), 'EMPOWER Yourself' («Ενδυνάμωσε τον Εαυτό σου») και 'EMPOWER Circles™' («Κύκλοι Ενδυνάμωσης»). Είναι μεγάλη μας χαρά που το πρώτο στάδιο σημείωσε μεγάλη επιτυχία, ενώ κατά τη σύνταξη του παρόντος ενημερωτικού δελτίου η κοινοπραξία των εταιρών βρίσκεται στο δεύτερο στάδιο ενδυνάμωσης γυναικών.



#### Η αποστολή μας:

Να εφοδιάσουμε αφενός τις ευάλωτες γυναίκες με την απαραίτητη αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να επανακτήσουν την ανεξαρτησία τους, και αφετέρου τους επαγγελματίες υποστήριξης με τις κατάλληλες γνώσεις για να τις εκπαιδεύσουν αποτελεσματικά.

## Πιλοτικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

Τα πιλοτικά προγράμματα εκπαίδευσης του 'EMPOWER Yourself' («Ενδυνάμωσε τον Εαυτό σου») (για ευάλωτες γυναίκες) και του 'EMPOWER Others' («Ενδυνάμωσε τους Άλλους») (για επαγγελματίες υποστήριξης) ξεκίνησαν την άνοιξη του 2017 στις χώρες-εταίρους. Οι συμμετέχοντες ανέπτυξαν τόσο τις δεξιότητες όσο και την αυτοπεποίθησή τους, με σκοπό την ενίσχυση της απασχολησιμότητας των ιδίων ή τη στήριξη των συμβουλευόμενων τους κατά την επανένταξή τους στην αγορά εργασίας.

### Ηνωμένο Βασίλειο

Ο χρόνος κυλάει γρήγορα, όταν κάποιος περνάει καλά. Η ομάδα της Inova ξεκίνησε τις εκπαιδεύσεις φέτος τον Ιανουάριο και συνεργάστηκε με μία πολύ αφοσιωμένη και ενθουσιώδη ομάδα επαγγελματιών υποστήριξης και εθελοντών. Γύρω στον Απρίλιο, πραγματοποίησε μία επίσκεψη στην πόλη York με σκοπό την παράδοση μαθημάτων κατάρτισης στο ανοιχτό σωφρονιστικό κατάστημα γυναικών, HMP Askham Grange. Ήταν μία μοναδική εμπειρία που θα μείνει αξέχαστη. Αυτή την περίοδο, η ομάδα της Inova βρίσκεται πολύ κοντά στην



ολοκλήρωση της δεύτερης φάσης των εκπαιδεύσεων, αλλά, παρ'όλα αυτά, αναζητά ευκαιρίες για τη διεξαγωγή περαιτέρω εκπαιδεύσεων. Δεν είναι διατεθειμένη να αποχωρήσει από το έργο τόσο σύντομα!

### Ελλάδα

Η επιτυχημένη πορεία του προγράμματος EMPOWER στην Ευρώπη συνεχίστηκε και στην Ελλάδα, όπου το Κέντρο Μέρμηνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΠ) ανέλαβε τη



διοργάνωση των εκπαιδεύσεων. Οι συμμετέχουσες δήλωσαν ανώνυμα ότι μέσω του προγράμματος ενισχύθηκε η αυτοπεποίθησή τους και παράλληλα ανέπτυξαν τις απαραίτητες δεξιότητες για να βρουν δουλειά ή ακόμη και να ξεκινήσουν την ατομική τους επιχείρηση. Οι επαγγελματίες υποστήριξης και οι εθελοντές ανέφεραν ότι η συμμετοχή τους στο πρόγραμμα αυτό τους βοήθησε να αναπτύξουν περαιτέρω τις δεξιότητές τους, ώστε, στη συνέχεια, να είναι σε θέση να στηρίζουν τις ευάλωτες γυναίκες κατά την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

### Ισλανδία

Η αποστολή μας για το έργο EMPOWER περιλαμβάνει την παροχή βοήθειας προς τους συμμετέχοντες/τις συμμετέχουσες με σκοπό την επέκταση των κοινωνικών δικτύων. Η δράση αυτή έτυχε μεγάλης αποδοχής στην Ισλανδία. Οι γυναίκες θεώρησαν πολύ χρήσιμο και σημαντικό να γνωρίσουν άτομα που βιώνουν μία παρόμοια κατάσταση, διότι συχνά εξαιτίας των γλωσσικών εμποδίων και των περιορισμένων κοινωνικών τους συναναστροφών νιώθουν απομονωμένες. Οι επαγγελματίες υποστήριξης συμπλήρωσαν ότι χάρηκαν πολύ που τους δόθηκε η ευκαιρία να συζητήσουν για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στη δουλειά τους σε ένα ασφαλές περιβάλλον εμπιστευτικότητας κατά τη διάρκεια των 'EMPOWER Circles™' («Κύκλων Ενδυνάμωσης»).



### Λιθουανία

Η διακρατική κοινοπραξία των εταίρων του έργου EMPOWER υποστηρίζει έμπρακτα τη διαφορετικότητα. Έτσι, χάρηκαμε πολύ για τη συμμετοχή δύο ανδρών στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα 'EMPOWER Others' («Ενδυνάμωσε τους Άλλους») στη Λιθουανία. Κάποιοι από τους επαγγελματίες υποστήριξης διάνυσαν απόσταση 60 χιλιομέτρων για να φτάσουν από την πόλη



*«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δε συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντιστακτικά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δε φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό.»*

Αlytus στην πόλη Kaunas, όπου πραγματοποιήθηκαν οι εκπαιδεύσεις εκ μέρους του Social Innovation Fund. Όπως εξυπακούεται, νιώθουμε πολύ περήφανοι για τα επιτεύγματα μας και την πορεία διάδοσης του έργου.

## E-learning Hub

Το EMPOWER Learning Hub, η online εκπαιδευτική πλατφόρμα του έργου, είναι πλέον διαθέσιμη για όλους! Περιλαμβάνει εκπαιδευτικά προγράμματα που απευθύνονται σε επαγγελματίες υποστήριξης (επαγγελματίες και εθελοντές) και σε γυναίκες που επιθυμούν να (επαν)ενταχθούν στην αγορά εργασίας.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα 'EMPOWER Others' («Ενδυνάμωσε τους Άλλους») και 'EMPOWER Yourself' («Ενδυνάμωσε τον Εαυτό σου») αποτελούνται από 8 Κεφάλαια το καθένα και διατίθενται σε 4 γλώσσες: αγγλικά, ελληνικά, ισλανδικά και λιθουανικά.

Κάντε την εγγραφή σας τώρα στο:  
<http://empower.kmop.gr>

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με το ΚΜΟΠ ([info@kmop.eu](mailto:info@kmop.eu))



[www.empowerwomen.eu](http://www.empowerwomen.eu)