



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## EMPOWER Naujienlaiškis

Nr. 5  
2018 balandis

### Jūs sveikina 5-asis „EMPOWER“ naujienlaiškis!

Šiame numeryje rasite daugiau informacijos apie 2-sius projekto „EMPOWER“ pilotinius mokymus keturiose partnerių šalyse ir apie baigiamąją projekto konferenciją, kuri vyks Šefildo mieste, JK, birželio mėnesį.

### Ką nuveikėme

Po kelių užimtų mėnesių baigėme antruosius programų „IGALINK kitus“ ir „IGALINK save“ bei „IGALINIMO ratelių“ (‘EMPOWER Circles™’) pilotinius mokymus. Su džiaugsmu pranešame, kad mokymai turėjo didelį pasisekimą. Taip pat kovo mėnesį įvyko penktasis tarptautinis projekto partnerių susitikimas Islandijoje.

### Artimiausi įvykiai

2018 metų birželio 14 dieną Inova organizuoja „EMPOWER baigiamąją konferenciją“ Šefilde, kurios metu supažindinsime su dalyvių pasiekimais ir dirbsime grupelėse pagal World Café metodiką. Laukiame renginyje!

[Čia](#) galima rezervuoti vietas renginyje.



### Mūsų misija:

Pasiūlyti specialistams, dirbantiems su socialinėje atskirtyje esančiomis moterimis, bendrųjų įgūdžių ugdymo mokymus, kurių dėka jie galėtų geriau padėti moterims įgyti verslui ir įsidarbinimui reikalingų įgūdžių ir gebėjimų ir taip padidinti jų galimybes įsitvirtinti darbo rinkoje.



## 2-ji pilotiniai mokymai

Antrieji pilotiniai mokymai „IGALINK kitus“ (konsultantams) ir „IGALINK save“ (moterims) projekto partnerių šalyse prasidėjo 2017 metų rudenį. Mokymų dalyviai ugdė savo gebėjimus ir pasitikėjimą savo jėgomis įgalinant save arba savo klientes.

### Jungtinė Karalystė

„IGALINK save“ mokymų metu Inova dirbo su ypatingai pasižventusia ir įkvepiančia moterų grupe, todėl buvo tikrai malonu padėti moterims ugdyti gebėjimus, kurie įgalintų jas tapti ekonomiškai aktyviomis ir nepriklausomomis. „IGALINK kitus“ mokymai subūrė didelę grupę profesionalių ir savanorių konsultantų, siekiančių pagilinti savo klientių žinias ir įgūdžius. Inova komanda mėgavosi kiekviena mokymų sekunde!



### Graikija

„IGALINK kitus“ mokymai Salonikuose prasidėjo spalio mėnesį. Mokymus pravedė profesionali psichologė, todėl dalyvės greitai įsitraukė į veiklą. Ypatingo įvertinimo sulaukė SMART tikslų metodas. Atsiliepimai po mokymo sesijų buvo labai pozityvūs ir daugelis dalyvių ketina panaudoti metodiką savo rengiamuose mokymuose. „IGALINK save“ mokymai sulaukė ne mažesnio pasisekimo ir ypatingai šiltų atsiliepimų. Moterys labai palankiai įvertino galimybę mokytis kartu su kitomis panašių gyvenimo patirtį turinčiomis moterimis.



[www.empowerwomen.eu](http://www.empowerwomen.eu)



### Islandija

Dalyvės iš Lenkijos, Olandijos, Ispanijos, Kolumbijos, Venesuelos, Indijos, Malaizijos, ir Vengrijos, gyvenančios Islandijoje, susirinko, kad galėtų pasinaudoti mokymų „IGALINK save“ teikiama galimybe. Mokymų metu akivaizdžiai kito moterų nuostatos ir vystėsi gebėjimai. Mokymai „IGALINK kitus“ aktyvių dalyvių dėka taip pat praėjo labai sėkmingai. Daugelis dalyvių ketina panaudoti išmokus metodus ir savo praktikoje.



### Lietuva

„IGALINK kitus“ ir „IGALINK save“ programų mokymus Lietuvoje vykdė Socialinių inovacijų fondas nuo 2017 spalio mėnesio. Dauguma dalyvių susidomėjo praktiniais metodais, tokiais kaip SMART tikslai, bendrųjų gebėjimų įsivertinimas bei laiko valdymo ir atsparumo ugdymo pratimais.

Visi buvome labai užsiėmę, o mokymai buvo labai aktyvūs ir teikiantys energijos. Todėl visi dar ilgai ir gražiai jus prisiminsime!



## e-Mokymų platforma

„IGALINK“ programų nuotolinio mokymosi platforma yra prieinama visiems! Platformoje rasite mokymų programas konsultantams (profesionalams ir savanoriams) ir moterims, kurios siekia įsitraukti į darbo rinką.

Abi „IGALINK kitus“ ir „IGALINK save“ mokymų programas sudaro 8 dalys ir visos jos prieinamos anglų, graikų, islandų ir lietuvių kalbomis.

Kviečiame užsiregistruoti ir išbandyti:

<http://empower.kmop.gr>

Dėl informacijos kreiptis: [ddamuleviciene1@gmail.com](mailto:ddamuleviciene1@gmail.com)