



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## EMPOWER Newsletter

Τεύχος 5  
Απρίλιος 2018

### Καλωσήρθατε στο 5<sup>ο</sup> ενημερωτικό δελτίο του ευρωπαϊκού έργου EMPOWER!

Σε αυτό το τεύχος, θα ενημερωθείτε για την πορεία του 2<sup>ου</sup> πιλοτικού προγράμματος εκπαίδευσης EMPOWER στις 4 χώρες-εταίρους και το Τελικό Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο στο Sheffield.

### Τι έχουμε κάνει μέχρι στιγμής

Χρειάστηκαν μερικοί μήνες σκληρής δουλειάς για να ολοκληρώσουμε το δεύτερο στάδιο των πιλοτικών εκπαιδεύσεων 'EMPOWER Others', 'EMPOWER Yourself' και 'EMPOWER Circles™'. Είναι μεγάλη μας χαρά που και το δεύτερο στάδιο γνώρισε εξίσου μεγάλη επιτυχία με το πρώτο. Εκτός από τις εκπαιδεύσεις, τον Μάρτιο πραγματοποιήσαμε το 5<sup>ο</sup> Transnational meeting του έργου.

### Επόμενα βήματα

Στις 14 Ιουνίου 2018, ο εταίρος Inova θα φιλοξενήσει το Τελικό Συνέδριο του έργου στο Sheffield, το οποίο θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις των συμμετεχόντων σε συνδυασμό με ενδιαφέρουσες δραστηριότητες δικτύωσης και συζήτηση με τη διαδραστική μέθοδο World Café. Θα χαρούμε πολύ να σας δούμε όλους εκεί!

Για να κλείσετε θέση, κάντε κλικ [εδώ](#).



### Η αποστολή μας:

Να εφοδιάσουμε αφενός τις ευάλωτες γυναίκες με την απαραίτητη αυτοπεποίθηση και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να επανακτήσουν την ανεξαρτησία τους, και αφετέρου τους επαγγελματίες υποστήριξης με τις κατάλληλες γνώσεις για να τις εκπαιδεύσουν αποτελεσματικά.



## 2<sup>ο</sup> Πιλοτικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης

Το 2<sup>ο</sup> στάδιο πιλοτικών εκπαιδεύσεων του 'EMPOWER Yourself' (για ευάλωτες γυναίκες) και του 'EMPOWER Others' (για επαγγελματίες υποστήριξης) ξεκίνησε στις χώρες-εταίρους το φθινόπωρο του 2017. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθησή τους με απώτερο σκοπό την προσωπική ενδυνάμωση των ιδίων ή/και των συμβουλευόμενων τους.

### Ηνωμένο Βασίλειο

Η αφοσιωμένη και ενθουσιώδης ομάδα εκπαιδευτριών της Inova, που ανέλαβε τις εκπαιδεύσεις 'EMPOWER Yourself', εφοδίασε τις γυναίκες με τις κατάλληλες δεξιότητες, ώστε να γίνουν στο μέλλον οικονομικά ενεργές και ανεξάρτητες. Επιπλέον, το πρόγραμμα εκπαίδευσης 'EMPOWER Others' προσέελκυσε το ενδιαφέρον μίας απροσδόκητα μεγάλης ομάδας επαγγελματιών υποστήριξης και εθελοντών που ήθελαν να μάθουν πώς

να ενισχύσουν την αυτοπεποίθησή και τις δεξιότητες των συμβουλευόμενων τους.



### Ελλάδα

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης 'EMPOWER Others' ξεκίνησε τον Οκτώβριο στη Θεσσαλονίκη. Οι εκπαιδεύσεις διεξήχθησαν από μία άρτια καταρτισμένη ψυχολόγο και οι συμμετέχοντες έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον ειδικά για τη 'SMART στοχοθεσία'. Τα σχόλια των συμμετεχόντων μετά το τέλος των εκπαιδεύσεων ήταν πολύ θετικά. Επίσης, πολλοί συμμετέχοντες



εκδήλωσαν την επιθυμία να προσθέσουν στην επαγγελματική τους ατζέντα τις δεξιότητες που απέκτησαν στο πλαίσιο των εκπαιδεύσεων.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα 'EMPOWER Yourself' σημείωσε εξίσου μεγάλη επιτυχία αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις στους συμμετέχοντες. Οι γυναίκες εκτίμησαν ιδιαίτερα την ευκαιρία που είχαν να εκπαιδευτούν μαζί με γυναίκες που βρίσκονταν στην ίδια ή σε παρόμοια κατάσταση με αυτές.

### Ισλανδία

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης 'EMPOWER Yourself' συγκέντρωσε συμμετέχοντες από πολλές διαφορετικές χώρες, όπως την Πολωνία, την Ολλανδία, την Ισπανία, την Κολομβία, τη Βενεζουέλα, την Ινδία, τη Μαλαισία και την Ουγγαρία. Στη διάρκεια των εκπαιδεύσεων παρατηρήθηκε αλλαγή των στάσεων των συμμετεχόντων απέναντι στις διαπροσωπικές δεξιότητες. Ιδιαίτερα θερμής υποδοχής έτυχε και το πρόγραμμα εκπαίδευσης 'EMPOWER Others', καθώς οι συμμετέχοντες δήλωσαν κατά γενική ομολογία ότι σκοπεύουν να χρησιμοποιήσουν άμεσα το υλικό της εκπαίδευσης στην εργασία τους.



### Λιθουανία

Τα προγράμματα εκπαίδευσης του έργου EMPOWER πραγματοποιήθηκαν στη Λιθουανία τον περασμένο Οκτώβριο από το Social Innovation Fund. Οι περισσότεροι συμμετέχοντες εκδήλωσαν έντονο ενδιαφέρον για πρακτικές τεχνικές, όπως η "SMART στοχοθεσία", η αξιολόγηση διαπροσωπικών δεξιοτήτων και οι ασκήσεις διαχείρισης χρόνου και προσαρμοστικότητας.

Οι εκπαιδεύσεις είχαν δυναμικό χαρακτήρα και οι συμμετέχοντες με τρόπο εποικοδομητικό συνέβαλαν στη δημιουργία ενός γόνιμου διαλόγου.



## E-learning Hub

Η διαδικτυακή εκπαιδευτική πλατφόρμα του έργου, EMPOWER Learning Hub, είναι πλέον διαθέσιμη για όλους! Περιλαμβάνει εκπαιδευτικά προγράμματα που απευθύνονται σε επαγγελματίες υποστήριξης (επαγγελματίες και εθελοντές) και σε γυναίκες που επιθυμούν να (επαν)ενταχθούν στην αγορά εργασίας.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα 'EMPOWER Others' και 'EMPOWER Yourself' αποτελούνται από 8 Κεφάλαια το καθένα και διατίθενται σε 4 γλώσσες: αγγλικά, ελληνικά, ισλανδικά και λιθουανικά.

Κάντε την εγγραφή σας τώρα στο:  
<http://empower.kmop.gr>

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Leonie:  
[lslots@inovaconsult.com](mailto:lslots@inovaconsult.com)

[www.empowerwomen.eu](http://www.empowerwomen.eu)

